

2 活動時間

(1) 授業日の活動

【早朝練習】

①活動時刻は、7：00～7：30とする。（6：45より早く来ない。）

※ 保護者への理解を得る。（強制的にならないこと。）

②顧問がつかない場合は、練習を行わない。

【放課後練習】

①限られた時間で、効率的・効果的な練習に努める。

②活動終了時刻の15分後が完全下校時刻となる。

月	活動終了時刻
4月	18：30
5月	18：45
6月(前半)	18：45
6月(後半)	18：30
7月	18：30
9月(前半)	18：15
9月(後半)	18：00
10月(前半)	17：30
10月(後半)	17：15

月	活動終了時刻
11月(前半)	17：15
11月(後半)	17：00
12月	17：00
1月(前半)	17：00
1月(後半)	17：15
2月	17：30
3月	17：45

※ 日没が早くなる・遅くなる状況に応じて変更

(2) 休業日の活動

①活動時間は、3時間程度とする。（実動）

②練習試合等については、目的や参加チーム数を勘案した上で、顧問が設定する。

午前	8：30～12：00
午後	13：00～16：30