



SNS相談

# ほっとえひめ

困  
つ  
た  
ら

ほ  
っ  
と  
え  
ひ  
め  
が

あ  
る  
け  
ん  
ね



とくめい  
匿名OK!

中高生専用

毎週 火曜/木曜  
18:30~21:30



どんなことでも相談できるよ!

\*すでに登録している人は続けて利用できます



# SNS相談

## ほっとえひめ

火曜日と木曜日は **SNS相談の日!**  
秘密厳守・匿名可

どうすることがあなたにとって一番いいか、  
経験豊富な相談員と一緒に考えます。

「この程度のことを相談したら迷惑かも…」と思わず、  
気軽な気持ちで利用してください。

今すぐ相談することがなくても、  
友だち登録をしておきませんか。

「SNS相談ほっとえひめ」の受付時間以外や、スマートフォン等を利用していない皆さんは、電話相談を利用してください。

いじめ相談ダイヤル24 (24時間 相談可)

なやみいおう

**0120-0-78310**

愛媛県総合教育センター (月～金曜日 8:30～17:15)

〈教育相談室〉 089-963-3986

〈特別支援教育室〉 089-909-7424

